

Nu kan Juliane læse

Hun var ikke ordblind, og hun så perfekt på begge øjne. Alligevel var det umuligt for Juliane Engberg at lære at læse. Nu har et halvt år ændret hendes liv.



JULIANES SYN



Juliane på ni år er i fuld gang med at træne sit samsyn.



Sammen med optometrist Anne Preisler laver hun en række forskellige øvelser som gør det lettere for hendes øjne at samarbejde.



Målet er at Juliane bliver så dygtig til at bruge sine øjne, at hun også kan klare øvelserne uden at lade sig distrahere.

Af Marie Lau, foto: Sara Skytte

Allerede i vuggestuen gik Juliane ind i mange ting, og hun faldt meget ofte, fortalte pædagogerne.

"I starten slog vi det hen, for der er mange i vores familie med store armbevægelser, så vi vænnede os til, at der væltede mange glas vand i Julianes farvand", siger Tina Engberg, mor til Juliane, der i dag er 9 år.

Efter det første år i skolen foreslog læreren, at Juliane kom til en psykologundersøgelse, fordi hun sad meget uroligt, og ikke kiggede i bogen, som hun skulle. Mens de andre børn begyndte at lære at læse, fik Juliane problemer:

"Mange af de andre var ret dygtige til at læse, men det var jeg ikke. Jeg ville bare rigtig gerne læse, men det var hammersvært for mig. Jeg havde det så dårligt med at jeg ikke kunne finde ud af det. Jeg troede det hele var fordi jeg var kommet for sent i gang," siger Juliane Engberg.

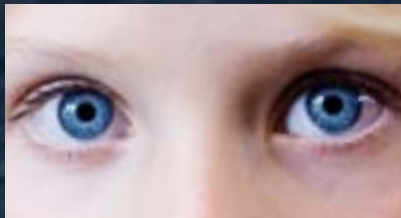
Men Juliane var startet på præcis samme tidspunkt som de andre børn, og Julianes forældre var sikre på, at psykologundersøgelser ikke var løsningen:

"Vi sagde nej tak til psykologtesten, for vi oplevede Juliane som et fuldstændig velfungerende barn, der bare ikke kunne lære at læse. Vi fik tjekket hendes syn, og hun så godt på begge øjne, både tæt på og på afstand. Vi anede ikke, hvad der var i vejen," siger Tina Engberg.

BARN MED HOVEDPINE

I løbet af første klasse begyndte det at gå dårligere med Juliane:

"Jeg havde tit rigtig ondt i hovedet lige i panden. Når jeg prøvede at kigge ned i bogen, kunne jeg ikke, og så



Jeg havde tit rigtig ondt i hovedet lige i panden. Når jeg prøvede at kigge ned i bogen, kunne jeg ikke, og så kom jeg til at kigge alle mulige andre steder hen, og så kunne jeg ikke lære at læse

kom jeg til at kigge alle mulige andre steder hen, og så kunne jeg ikke lære at læse."

Julianes mor Tina Engberg havde svært ved at se på hvor hårdt Juliane havde det:

"Hun blev smådeprimeret over, at de andre rykkede, og der intet skete for hende, lige meget hvor meget hun knoklede. Hun fik ekstraundervisning, men det gav intet resultat. Som forælder er det meget frustrerende at se sit barn have det så hårdt som Juliane har haft. Det er svært ikke at bebrejde sig selv: Var vi to for travlede,

udearbejdende forældre, som ikke havde støttet nok op om hende?"

MORS NYE BRILLER

En dag var Juliane tilfældigvis med, da hendes mor skulle have nye briller hos Synoptik. Mens mor prøvede briller, legede Juliane med en optiker. Juliane fortalte om sin hovedpine, og at hun ikke kunne læse, fordi hun ikke kunne kigge i bogen. Optikeren foreslog at få tjekket Julianes samsyn. Familien kom til AP Synspleje, hvor optometrist og synstræner Anne Preisler ved første undersøgelse kunne konstatere, hvad problemet var:

JULIANES SYN



HER ER DEN NYE MIKROBEBEKÆMPENDE ØREPROP.

Hvorfor bruge noget nyt?

Købes hos



Nu kan du reducere infektionsrisikoen, hver gang du bruger ørepropper. Med de nye BioEars – de eneste ørepropper der indeholder et antimikrobielt middel – forhindres formering af mikrober. Så du får en ren start, hver gang du bruger dem.

Det gode råd gør forskellen

BioEars ørepropper er fremstillet af blød silikone, der former sig efter dit øres form og størrelse, så de er bekvemme at bruge både for børn og voksne.

Hvis du svømmer meget, holder BioEars ikke blot vandet ude. De modvirker også "svømmeøre"-infektion. Hvad enten du ønsker at holde lyd eller vand ude, kan du genbruge BioEars. Det antimikrobielle middel bliver ved med at være aktivt. Og du bliver ved med at være beskyttet.

Prøv de nye BioEars. Du vil aldrig mere vende tilbage til dine gamle ørepropper.



Endnu et gennembrud for skaberne af EARPLANES, den eneste øreprop der fjerner smerter i ørerne ved flyrejser.

www.bioears.dk

< "Julianes øjne arbejdede meget dårligt sammen, og hun havde meget svært ved at følge et objekt i bevægelse uden at hele hovedet fulgte med. Det dårlige samarbejde mellem øjnene gjorde det helt umuligt for hende at fokusere for eksempel på en tekst i en bog. Øjne, der ikke arbejder sammen, er et dårligt værktøj at starte med, når man skal lære at læse. Heldigvis kan man lære øjnene at samarbejde, og med de rigtige øvelser ser man positive resultater inden for nogle måneder," siger Anne Preisler.



Det var en stor lettelse for os at komme til en, som med det samme kunne fortælle os, hvad der var galt, og at der kunne gøres noget ved det

ET LYKKETRÆF

Juliane startede i et forløb hos Anne Preisler for at få trænet sit samsyn. I klinikken lærte hun en række øvelser, som gør det muligt at få øjnene til at samarbejde. Hun fik også øvelser, som skulle laves derhjemme, og meget hurtigt begyndte det at gå fremad.

For Julianes mor Tina Engberg var det afgørende at finde ud af, hvorfor Juliane havde det svært:

EN STOR LETTELSE

"Det var en stor lettelse for os at komme til en, som med det samme kunne fortælle os, hvad der var galt, og at der kunne gøres noget ved det. Det var et lykketræf, at vi kom af sted. Det betyder alt for os, at vi har fået den hjælp til Juliane. Vi ser et barn, som er blomstret utroligt op. Hun er i fuld gang med at læse og har fået troen på, at hun kan blive rigtig god til det."

Mange børn, som har problemer med samsynet er også klodsede, fordi motorikken er meget afhængig af, at vi kan se omgivelserne og agere på det, vi ser. At lære at læse kan være næsten umuligt for dem, fordi de ikke kan fastholde bogstaverne. Ofte ser de også dobbelt, eller de kan ikke bevæge øjnene hen over linjen. Desværre

Bedre samsyn

- **Omkring hvert femte skolebarn vil have gavn af at få et bedre samsyn**
- **Der findes omkring 20 klinikker i Danmark, hvor man kan få tjekket og trænet sit samsyn.**



Optometrist Anne Preisler undersøger Julianes samsyn. Et godt syn er mere end at kunne se små detaljer på lang afstand. Det er mindst ligeså vigtigt, at øjnene kan samarbejde.

JULIANES SYN



Juliane træner sit sidesyn. Hun skal kunne læse en bogstav-række i midten og samtidig pege på de farvede magneter i cirklen.



Synet hænger sammen med motorikken. Juliane skal fokusere på tavlen mens hun hopper.



Med synstræning har Juliane blandt andet lært at dreje øjnene indad.

går der tit lang tid, før børnene får den hjælp, de har brug for, er Anne Preislers erfaring:

"I en traditionel synstest undersøger man synsskarpheden, det vil sige man finder ud af, om der er brug for briller for at kunne se små detaljer på lang afstand. Men man undersøger ikke, hvordan øjnene arbejder sammen, og synsskarpheden er kun en lille del af et velfungerende syn. Ofte bliver børn med problemer med samsynet sendt til ekstraundervisning, som de har svært ved at få nok gavn af, fordi det er fysisk umuligt for dem at fokusere i bogen. Nogle børn bliver kedede af det og føler sig forkerte, og andre reagerer ved at tage rollen som klassens klovn, fordi de har svært ved at klare sig godt rent bogligt."

TILFÆLDIG HJÆLP

Der findes omkring 20 klinikker i Danmark, hvor børn og voksne kan få trænet deres samsyn. Ofte er klienterne henvist af optikere, fysioterapeuter, sundhedsplejersker, lærere og enkelte øjenlæger. Men langt fra alle børn får den hjælp, de har brug for, siger Anne Preisler:

"Det er stadig alt for tilfældigt hvilke børn, der får hjælp til at få et bedre samsyn. Det handler om at få spurgt grundigt ind til barnets syn. Børn der ser sløret eller dobbelt, fortæller det ikke altid af sig selv, fordi de tror, at alle andre ser ligesom de selv gør. Når skolen starter, begynder en hård tid for dem, fordi læsning er nøglen til mange fag. Alle de nederlag, børnene får, slider på selvværdet, og derfor er det så vigtigt, at de så tidligt som muligt får den rigtige hjælp."

FÆRRE NEDERLAG

Juliane havde også en lang vej til samsynsklinikken – hverken læge, øjenlæge, sundhedsplejersken på skolen eller lærerne havde opdaget, hvad problemet var. Selv da Juliane var kommet i gang med at træne samsynet, oplevede familien modstand på skolen, fortæller Tina Engberg:

"Vi havde følelsen af, at skolen ikke rigtig tog det alvorligt. Jeg kom lidt til at føle mig som en hysterisk mor, der nu endelig havde fundet en undskyldning for, hvorfor hendes barn ikke kunne lære at læse. Nu har klassen heldigvis fået en ny lærer, som har spurgt interesseret til, hvad samsyn er. Jeg ville ønske, at mange flere skoler kendte til det her problem. Det er så simpelt at tjekke, om øjnene kan samarbejde, og man ville spare rigtig mange børn for nederlag, hvis de fik tjekket samsynet." ♦

Typiske tegn på samsynsproblemer:

- **Læseproblemer**
- **Unormal læseafstand**
- **Hovedet bevæges ved læsning**
- **Gnider meget i øjnene**
- **Hovedpine og svimmelhed**
- **Dårlig koncentration**
- **Svært ved at gribe en bold**
- **Kan kun læse i kort tid ad gangen eller undgår læsning**

KILDE: WWW.APSYNSPLEJE.DK

JULIANES SYN



Pladen drejer rundt og Juliane skal nå at ramme hullerne i mønstret med golf tees.

Har du svært ved at holde på vandet

- når du nyser, dyrker motion, danser eller på anden måde er aktiv og bækkenbunden er blevet lidt slap? Så kan det være stress-inkontinens.



Contrelle® Activgard er et unikt dansk produkt, der nu i flere år har hjulpet mange kvinder med dette store problem. Tamponens elastiske materiale støtter aktivt blærehalsen og afhjælper derved stress-inkontinens. Den er lige så let at indføre som en tampon. Den følger kroppens bevægelser og kan hverken føles eller ses. Contrelle® Activgard skal ikke fjernes ved toilet-besøg.



Køb Contrelle® Activgard på apoteket, hos udvalgte sygeplejeforhandlere eller via internettet. Fås i pakninger med 3 eller 30 stk. og i 3 forskellige størrelser. Contrelle® Activgard findes også i en prøvepakning med en af hver størrelse, vejledning og en applikator.

Prøv Contrelle® Activgard

Ønsker du mere information eller oplyst nærmeste forhandler, ring på tlf. 4912 1115.



Codan Deha ApS, Ved Klædebo 14, 2970 Hørsholm
email: codan@codandeha.dk

Anerkendt behandling af alkoholmisbrug



På Ringgården tilbyder vi døgnbehandling til mennesker med alkoholproblemer.

Behandlingen bygger på moderne misbrugspsykologiske principper, og den varetages af faguddannede og specialtrænede medarbejdere. Der er knyttet forskning, evaluering og metodeudvikling til behandlingen, således at vi baserer os på viden frem for ideologi. Vi arbejder på professionelt fagligt grundlag på linje med det øvrige sundhedsvæsen, og Ringgården er ikke Minnesota-inspireret.

Ringgården er startet i 1972 som et godkendt behandlingshjem under Sygehuslovens § 16. Med status som selvejende institution under KFUM's Sociale Arbejde i Danmark er Ringgården et non-profit foretagende.



RINGGÅRDEN

Strandvejen 1 · 5500 Middelfart · Tlf. 6441 2505
www.ringgarden.dk